

# 3月号 ボランティアだより

2025

No.232



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会  
甲州市塩山上於曾 977-5  
TEL34-8195 FAX34-9270  
編集 ボランティアだより編集委員会

## 冬のボランティア活動

各施設でクリスマス会や新年会が開催され、寒さを吹き飛ばすがごとく、ボランティアが活躍しました。

### 12月10日(火)陽だまりの会

『ケアハウス花まめ』のクリスマス会にてオカリナ演奏を行いました。クリスマスソングなど7曲と甲州弁の昔語りとして「北風と太陽」を披露しました。

利用者も一緒に歌ったり、リズムをとったりと優しい音色に聞き入っていました。



### 12月12日(木)扇屋文雀さん

甲州市民文化会館にて光風園主催の『オンジカフェ(認知症カフェ)』が開催され、講談「天目山武田勝頼公記」と南京玉すだれで会場を沸かせました。

扇屋さんからは「歴史に関心のある方とも話をするのができてよかった。」と感想が寄せられました。

### 12月16日(月)フラサークルアロハ塩山

『デイサービス和み』にてメンバー6名が、「月の夜は」「南国の夜」「虹(フラガール)」など4曲を踊りました。初めて生でフラダンスを見た方も多く、利用者も見入っていました。最後には利用者も振り付けを覚えてもらい、一緒に楽しく踊りました。



### 12月20日(金) 育児ボランティアかつめ

『子育て支援センターのびのびチビッコひろば』にてクリスマスプチ音楽会が開催され、3名が協力し、親子でゆったり演奏が聞けるよう乳幼児の見守りを行いました。

ボランティアも抱っこしたり、おもちゃで一緒に遊んだり演奏を聞きながら、楽しく活動ができました。



### 1月14日(火) やまとなでしこ会

『グループホームアゼリア』の新年会にて「武田節」や「ふるさと」など6曲を歌と踊りで披露しました。

活動を終えてグループの皆さんから「私たちも招待を受け、元気をもらって、幸せをいただきました。」といった声が聞かれました。



ボランティアだよりの費用は共同募金の配分金の一部を充てています。

# 3月の定例活動



グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	1日	午前9:30～	中央区区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	6日・27日	午後1:30～	ボランティア事務所
朗読勉強会【やまびこ会】	26日	午後1:30～	ボランティア事務所
手作り作業【つみくさ会】	13日・27日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【やまびこ会】		塩山保健福祉センター
ひとり暮らし高齢者テレホンサービス	月～金曜日		塩山保健福祉センター
子どもとみんなの居場所 あ・い・る	毎週月曜日	午後1:00～	勝沼農芸学舎 GRAPES VILLAGE
ボランティアだより【編集委員会】	4日・12日		ボランティア事務所

## 令和7年度ボランティア活動保険について

ボランティア川柳

右見て左見て  
買い物  
介護ボランティア  
古屋創

### 1. 加入対象者

社会福祉協議会及びその構成員・会員ならびに甲州市ボランティアセンターに登録している個人・団体

### 2. 補償期間

令和7年4月1日（中途加入の場合は加入申込手続き完了日の翌日）から令和8年3月31日まで

### 3. 保険料

①基本プラン：350円 ②天災・地震補償プラン：500円

※甲州市内を活動拠点とし甲州市ボランティアセンターに登録している個人・団体に対し、

1人当たり350円の保険料を助成します（差額は自己負担）。

※令和7年度の加入申込は3月より受付を開始しています。

**受付窓口・問い合わせ先：甲州市社会福祉協議会 ☎0553-34-8195**

## エプロンメモ118

《りんごパン》



- ① ボウルに、卵1個、ホットケーキミックス100g、牛乳100cc、芯を除いて皮つきのまま千切りにしたりんご1/2個をざっくり混ぜる。
- ② フライパンに油を引き、①を流し入れ、中弱火でフタをし、両面各8分ずつ焼く。
- ③ 食べやすい大きさに切り分けて皿に盛る。そのままでも、ジャムやヨーグルトを添えてもどうぞ。

## 掲示板

近年、人の体内に極小プラスチックが発見。自身の免疫系が異物を攻撃することで新たな病の引き金になるといふ。プラスチックは、劣化すると大気に浮遊し、人が吸い込み体内に蓄積。コストがかかるため、リサイクルは1割に満たないのが現状。便利さゆえ生産・使用量は右肩上がり。

「プラスチックの使用を減らさない限り、人類の未来は危い」と専門家は警鐘を鳴らす。（里吉）

