



センターだより

(甲州市勝沼健康福祉センター)

甲州市勝沼町休息 1867-2

電話 44-1329

定休日:月曜、祝祭日

営業時間:AM10:00~PM8:00

送迎バス運行表

大和地区

毎週火曜日・金曜日	
温泉行【迎え】	
共和バス停	9:20
鶴瀬バス亭	9:25
甲斐大和駅ロータリー	9:27
景德院バス停	9:30
丸林集会所	9:35
日影バス停	9:40
温泉発【送り】	
センター発 13:30	

勝沼地区

温泉行【運行曜日】	
勝沼	水曜日
東雲	木曜日
祝・岩崎	金曜日
菱山	土曜日
温泉行【迎え】	
対象地区発 9:30	
温泉発【送り】	
センター発 15:00	

塩山地区

温泉行【運行曜日】		温泉行【迎え】
松里・神金・大藤	土曜日	対象地区発 10:00
玉宮・千野・上東・上西・町屋	水曜日	温泉発【送り】
西広門田・熊野・下於曾・下中・下東	火曜日	センター発 15:00
花園・牛奥・下萩原・赤尾・中央	金曜日	
上塩後・下塩後・下西・下於曾	木曜日	

ヒートショックに注意!

ヒートショックとは温度変化により急激に血圧が上下することで、心臓や脳の血管にダメージを与え、心筋梗塞や脳梗塞などの発作を起こすことを言います。

★入浴方法や入浴時間にはご注意ください!

- ①食事、飲酒後のご入浴は控える
- ②入浴前、入浴後に水分を十分取る
- ③入浴前にはかけ湯をする
- ④急に胸までつからず、まずは半身浴から
- ⑤湯船で長湯はしない 10分以内を目安とする



※11日の建国記念の日と23日の天皇誕生日は祝日のため休館となりますので、ご了承下さい!



社協お知らせ版

甲州市社会福祉協議会
甲州市塩山上於曾 977-5
TEL 34-8195 FAX 34-9270

令和7年度「趣味の教室」受講生募集!

甲州市社会福祉協議会では例年、高齢者の教養の向上、社会参加と交流を通じ、高齢者の健康増進と生きがいづくりを目的として趣味の教室事業を行っています。

令和7年度の生徒を募集します。様々な教室がありますので、興味がありましたら是非ご参加ください。

【募集対象】市内在住の60歳以上の方 【会場】甲州市民文化会館

【期間】令和7年5月1日～令和8年2月28日 毎月1回、回数は教室により異なります。

【定例日】教室により異なります。また、会場の都合により定例日から変更になる可能性があります。

【教室】短歌・川柳・華道・大正琴(入門・経験)・書道・絵手紙・カラオケ

【定員】教室により異なります。お問合せください。

※最少定員に満たない場合は開催中止となる場合があります。

【申込料】1,000円を初回の教室で集金します(別途教材費・材料費がかかる教室があります)

【申込方法】申込書にて甲州市社会福祉協議会へお申し込みください。

申込書は社会福祉協議会またはホームページにてダウンロードできます。

【募集期間】令和7年3月14日(金)までにお申し込みください。

令和6年度ふれあい交流作品展開催します!!

市内在住の60歳以上の方が制作した作品が並びます。ぜひご来場ください!!

■開催日:令和7年2月18日(火)～22日(土)

■展示時間:10:00～20:00 ※最終日22日(土)は14:00までとなります。

■会場:勝沼健康福祉センター



～あなたの想いを伝える～

遺言書作成講座

遺言書の基本的な内容から実際の作成まで、分かりやすく説明します。

将来について一緒に学んでみませんか。

■日時:令和7年3月26日(水)13:30～15:30

■会場:甲州市民文化会館 3階第2研修室

■内容:①遺言書とは

②遺言書の長所・短所

③遺言書を作成してみよう

■講師:名取建治司法書士

■定員:20名

■申込み・問い合わせ先:3月21日(金)までに電話または甲州市社会福祉協議会ホームページからご予約をお願いします。



休日無料法律相談の開催

平日は忙しくて相談に行けないという方に、休日無料法律相談を開催しています。法律の専門家である弁護士が対応します。

■日時:2月22日(土)9:00～12:20

■会場:勝沼健康福祉センター 1F会議室
勝沼町休息1867-2

■対象:市内在住者

■定員:5名(相談者1人につき40分以内)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

■申込開始日:2月3日(月)8:30から電話予約を受け付けます。



上記に関する申込み・問い合わせ先:甲州市社会福祉協議会 TEL34-8195/FAX34-9270