



# センターだより

(甲州市勝沼健康福祉センター)

甲州市勝沼町休息 1867-2

電話 44-1329

定休日:月曜、祝祭日

営業時間:AM10:00~PM8:00

## 送迎バス運行表

### 大和地区

毎週火曜日・第1、第3、第5金曜日	
温泉行【迎え】	
共和バス停	9:20
鶴瀬バス亭	9:25
甲斐大和駅ロータリー	9:27
景德院バス停	9:30
丸林集会所	9:35
日影バス停	9:40
温泉発【送り】	
センター発 13:30	

### 勝沼地区

温泉行【運行曜日】	
勝沼	水曜日
東雲	木曜日
祝・岩崎	金曜日
菱山	土曜日
温泉行【迎え】	
対象地区発 9:30	
温泉発【送り】	
センター発 15:00	

### 塩山地区

温泉行【運行曜日】		温泉行【迎え】
松里・神金・大藤	土曜日	対象地区発 10:00
玉宮・千野・上東・上西・町屋	水曜日	温泉発【送り】
西広門田・熊野・下於曾・下中・下東	火曜日	センター発 15:00
花園・牛奥・下萩原・赤尾・中央	金曜日	
上塩後・下塩後・下西	木曜日	
一ノ瀬高橋・落合 (第2, 第4)	金曜日	

## スカイウェルのご紹介

- スカイウェルは身体にやさしい電界で作用します。
  - ・「上部」「座部」「足元」の三つの電極でつくる電界（電気の層）により、血流をよくします。
  - ・スカイウェルの電通効果は、「頭痛」「肩こり」「不眠症」「慢性便秘」の緩解です。
  - ・運動やスポーツの後に通電する事で、身体の回復（リカバリー）につながります。

### 禁忌事項

下記の方はご使用を控えてください。

1. 心臓病と診断され、日常の過激な運動を制限されている人
2. 下記の植込み型、または装着形の医用電気機器を使用している人
  - ペースメーカー ●植込み型除細動器 ●心電計 ●人工呼吸装置
  - 酸素吸入装置 ●薬剤自動注入器 ●人工心臓等





# 社協お知らせ版

甲州市社会福祉協議会  
甲州市塩山上於曾 977-5  
TEL 34-8195 FAX 34-9270

## 休日無料法律相談の開催について

甲州市社会福祉協議会では平日は忙しくて相談に行けないという方を対象に、休日無料法律相談を開催しています。

悩みごとのある方は電話にて申込みをお願いします。

- 日 時: 6月29日(土)午前9時~12時20分
- 場 所: 勝沼健康福祉センター 1F 会議室 勝沼町休息1867-2
- 対 象: 市内在住者
- 定 員: 5名(相談者1人につき40分以内)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

◆申込開始日: 6月3日(月)午前8時30分から電話予約を受け付けます。

◆申し込み・お問い合わせ先: 甲州市社会福祉協議会 無料法律相談事務局 ☎34-8195



## ぶりっじ 出張相談のお知らせ

甲州市生活支援センターぶりっじでは、甲州市内にお住いの方で経済的にお困りになっている方や、日常生活に不安や心配を抱えている方など、地域の方々誰もが安心して暮らせるよう相談・支援を行っています。

今年度においても、下記の日程で出張相談を行います。一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

なお、予約は不要です。

甲州市役所 福祉総合支援課	甲州市役所 勝沼支所	甲州市役所 大和支所
開催日: 毎週水曜日	開催日: 7月4日(木) 12月5日(木)	開催日: 10月3日(木)
時 間: 午前9時~12時	時 間: 午後1時30分~ 午後4時30分	時 間: 午後1時30分~ 午後4時30分

◆申し込み・お問い合わせ先: 甲州市生活支援センターぶりっじ ☎34-8561

## 心配ごと相談について

どこに相談してよいか分からないなどお困りの方はお気軽にご相談ください。

個人情報を守られますので、安心してご相談下さい。

- 開所日: 毎週月曜日~金曜日
- 時 間: 午前9時~午後4時
- 場 所: 塩山保健福祉センター 相談室

※事前に電話にてお申し込み下さい。相談は無料です。

◆申し込み・お問い合わせ先: 甲州市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎34-8195

